

Patientinformation HIFU

HIFU-behandling, eller High-Intensity Focused Ultrasound-behandling, er en ikke-invasiv metode til at forbedre hudens udseende og opnå opstramning på ansigt, hals og krop.

Hvordan virker HIFU-behandling:

HIFU-behandlingen bruger fokuseret ultralyd med høj intensitet til at generere varme i de dybere lag af huden. Denne varme stimulerer produktionen af kollagen, som er et afgørende protein i huden og bindevævet. Ved at øge kollagenproduktionen bliver huden strammere, mere elastisk og ser ungdommelig ud. HIFU kan også bruges til at målrettet fjerne fedtceller i underhuden, hvilket kan forbedre konturer og udseende.

Bivirkninger ved HIFU-behandling:

Ubehag under behandlingen: Nogle patienter kan opleve ubehag eller smerte under HIFU-behandlingen, selvom dette normalt er tåleligt.

Rødme: Umiddelbart efter behandlingen kan der forekomme rødme på de behandlede områder. Rødme aftager normalt inden for få timer.

Ømhed og hævelse: Nogle kan opleve ømhed, hævelse eller en prikkende fornemmelse i de behandlede områder, normalt i et par dage op til højst to uger efter behandlingen.

Blå pletter: Der er lejlighedsvis rapporteret om forbigående blå pletter på huden, som følge af små blødninger i de behandlede områder.

Sjældne bivirkninger:

Forbrændinger og sår: Der er en beskeden risiko for, at HIFU-behandlingen kan forårsage forbrændinger, som kan føre til sår og ardannelse.

Betændelse: Sjældent ses forbigående betændelseslignende tilstand.

Lokal muskelsvaghed og følenervepåvirkning: I meget sjældne tilfælde kan HIFU-behandlingen resultere i midlertidig lokal muskelsvaghed (parese) eller påvirkning af følenerver i områder af ansigtet.

Efter behandlingen:

Efter behandlingen kan der være en umiddelbar opstramning af huden på grund af den varmeeffekt, der opstår under behandlingen. Huden kan derfor fremtræde mindre slap og rynket allerede samme dag. Denne effekt aftager dog inden for 2 måneder.

Ny dannelse af bindevæv: Som en følge af behandlingen påbegyndes nydannelse af bindevæv i huden, særligt kollagen. Derved opstår langvarige ændringer i huden, og der ses en gradvis forbedring af hudens udseende.

Gradvis forbedring: De mest varige resultater forventes at forekomme gradvist over tid. Det fulde resultat af behandlingen kan først forventes efter 4-6 måneder.

Solbeskyttelse: Det anbefales at bruge effektiv solcreme på de behandlede hudområder i den første måned efter behandlingen, især på områder, der udsættes for sollys eller stærkt dagslys.

Hvor ofte og hvor mange gange bør behandlingen gives?

Som oftest er der gode, vedvarende resultater efter en enkelt behandling. Dog kan det være nyttigt at få flere behandlinger for at optimere resultatet. Der bør gå mindst 3 måneder mellem behandlingerne. Efter 1 år kan behandlingen gentages så resultatet vedligeholdes.

Konsultation:

Inden din behandling vil du blive konsulteret af klinikkens sygeplejerske.

Her vil du få udleveret den skriftlige patientinformation.

Sygeplejersken vil spørge om din generelle helbredstilstand og om eventuelt medicinindtag samt informere dig om behandlingen med udgangspunkt i den skriftlige information.

Du vil have mulighed for at stille spørgsmål og få svar.

Der vil blive oprettet en journal om din behandling.

Hvis behandling er nødvendig og du giver dit samtykke, vil der blive taget billeder af det område, der skal behandles. De informationer du oplyser, inklusive dit Navn, CPR, mail-adresse og mobilnummer samt fotos af behandlingsområdet journaliseres. Alle GDPR regler overholdes.

Hvem må ikke modtage HIFU behandling

- Kunder under 18 år.
- Hvis du er gravid eller ammer.
- Hvis du tidligere har haft herpes (forkølelsessår) i det område, der skal behandles, skal du informere herom. Der kan være behov for at tage forbyggende medicin for at undgå herpesudbrud som følge af behandlingen.
- Der behandles ikke på områder der har infektion. Informer om hudsygdomme eller blodsygdomme. Informer os også, om du har eller har haft kræft i huden eller anden form for kræft. Klinikens ansvarlige læge vil da vurdere, om der er noget i vejen for, at du kan blive behandlet
- Hvis du tidligere har fået filler-behandlinger, skal du informere herom. Filler kan opløses af HIFU behandlingen.
- Informér om brug af blodfortyndende medicin eller andre lægemidler, inklusive kosttilskud som fiskeolie. Nogle typer af medicin kan påvirke behandlingen, og fiskeolie bør undgås 7 dage før behandlingen for at reducere risikoen for blå mærker.
- Implantater og metalgenstande: Hvis du har pacemaker, andre indopererede metalgenstande i kroppen eller metal/amalgam i tænderne, skal dette oplyses, da behandlingen ikke kan udføres i nærheden af disse genstande.

Afbud og kontrol: Du kan til enhver tid vælge at afbryde behandlingsforløbet. Det anbefales at komme til en opfølgende kontrol efter 3-6 måneder. Du opfordres også til at kontakte klinikken, hvis du oplever bivirkninger efter behandlingen.

Kontakt og opfølgning

Du opfordres til at kontakte os, hvis du oplever bivirkninger eller har spørgsmål til resultatet. Der tilbydes opfølgning efter behov.

 Klinik Egedal
Tlf: +45 53306464
Mail: infoklinikegedal.dk
Web: www.klinikegedal.dk

Ledsager

Du er velkommen til at medbringe en ledsager til både konsultation og behandling.