

Patientinformation: Botox-behandling (Vistabel / Azzalure)

Botulinumtoksin er et muskelafslappende lægemiddel, der midlertidigt reducerer muskelaktivitet i det område, hvor det injiceres. I kosmetisk behandling anvendes det til at reducere mimiske rynker, såsom:

- Bekymringsrynker mellem brynene (glabella)
- Panderynker
- Smilerynker omkring øjnene (kragetæer)

I Klinik Egedal benytter vi Vistabel® eller Azzalure®, som er godkendte lægemidler til kosmetisk brug.

Hvordan virker behandlingen?

Botulinumtoksin blokerer midlertidigt signalerne mellem nerver og muskler, hvilket får de små ansigtsmuskler til at slappe af. Dette reducerer synligheden af rynker og giver et glattere og friskere udseende.

Effekten begynder typisk inden for 3-5 dage, og det fulde resultat ses efter 10-14 dage. Effekten varer normalt 3-4 måneder, hvorefter muskelfunktionen gradvist vender tilbage.

Forventet effekt og varighed

- Rynker og linjer bliver mindre synlige
- Huden kan fremstå glattere
- Resultatet er midlertidigt, og gentagen behandling er nødvendig for at vedligeholde effekten
- I nogle tilfælde ses der først tydelig effekt ved 2. behandling

Almindelige bivirkninger

De fleste bivirkninger er milde og forbigående:

- Let rødme, hævelse eller ømhed på injektionsstedet
- Hovedpine de første dage
- Midlertidige blå mærker
- Følelsen af tyngde i panden

Sjældne bivirkninger

- Ujævnt eller asymmetrisk resultat
- Let hængende øjenlåg eller bryn (ptose) – normalt forbigående
- Forbigående dobbeltsyn eller synsforstyrrelser
- Allergisk reaktion (meget sjældent)
- Muskelsvaghed uden for behandlingsområdet

Ved vedvarende eller alvorlige bivirkninger skal du straks kontakte klinikken.

Kontraindikationer – hvem må ikke få behandlingen?

Behandlingen må ikke udføres, hvis du:

- Er gravid eller ammer
- Har en aktiv infektion i området, der skal behandles
- Har visse neuromuskulære sygdomme
- Er allergisk over for botulinumtoksin eller indholdsstofferne i præparatet
- Har hudsygdomme i det område, der skal behandles

Du skal informere os, hvis du tidligere har haft:

- Uventede bivirkninger ved botulinumtoksin
- Øjenlidelser eller synsforstyrrelser
- Nylig ansigtskirurgi eller filler-behandlinger

Før behandlingen

- Undgå blodfortyndende medicin og kosttilskud (fx fiskeolie, E-vitamin) 3-5 dage før behandling, hvis muligt, for at mindske risikoen for blå mærker.
- Kom uden makeup eller fjern det ved ankomst.

Efter behandlingen

- Undgå at massere eller røre ved injektionsområderne de første 24 timer
- Undgå fysisk anstrengelse, sol, sauna og ansigtsbehandling samme dag
- Undgå at ligge ned de første 4 timer
- Makeup bør undgås de første 4 timer efter behandling

Hvor ofte bør behandlingen udføres?

- Effekten varer typisk 3–4 måneder
- Behandlingen kan gentages, når effekten aftager
- For hyppig behandling (mindre end 3 måneder imellem) frarådes for at undgå resistensudvikling

Konsultation og samtykke

Inden behandlingen skal du til en lovpligtig gratis konsultation med klinikkens ansvarlige læge. Her vil du:

- Blive informeret mundtligt og skriftlig om behandlingen
- Få mulighed for at stille spørgsmål
- Vurderet om du er helbredsmæssigt egnet til behandlingen

Der skal gå minimum 48 timer mellem konsultation og første behandling.

Du har ret til betænkningstid og kan til enhver tid afstå fra behandling.

Samtykke til behandling gives efter de 48 timers betænkningstid

Samtykke og journalføring

- Dit samtykke dokumenteres skriftligt
- Der oprettes en journal, hvor dine oplysninger, behandlingsplan, fotos (efter samtykke), præparater og dosis noteres
- Dine personoplysninger behandles i overensstemmelse med GDPR
- Billeder bruges kun til journalføring, medmindre andet er aftalt

Kontakt og opfølgning

Du opfordres til at kontakte os, hvis du oplever bivirkninger eller har spørgsmål til resultatet. Der tilbydes opfølgning efter behov.

 **Klinik Egedal**
Tlf: +45 53306464
Mail: infoklinikegedal.dk
Web: www.klinikegedal.dk

Ledsager

Du er velkommen til at medbringe en ledsager til både konsultation og behandling.