

Patientinformation: Ikke-permanent filler-behandling

Ikke-permanente filler er en blød, gelélignende substans, der injiceres i huden for at genskabe volumen, udglatte rynker eller forbedre ansigtets konturer. De mest anvendte fillere indeholder hyaluronsyre, som er et naturligt forekommende stof i kroppen. Behandlingen bruges typisk til:

- Læbeforstørrelse
- Udglatning af linjer omkring næse og mund (nasolabiale folder)
- Kind- og hageforstørrelse
- Reducering af mørke rande under øjnene
- Hudforyngelse og fugtboost

Hvordan virker behandlingen?

Filleren injiceres med en tynd nål eller en stump kanyler i det ønskede område. Hyaluronsyren binder vand og skaber fylde, hvilket resulterer i et friskere og mere ungdommeligt udseende. Effekten ses med det samme og kan justeres under behandlingen.

Forventet effekt og varighed

- Resultatet ses straks efter behandlingen
- Holdbarheden varierer afhængigt af produkt, område og individuelle forhold, men er typisk 6–12 måneder
- Ved gentagen behandling kan effekten vare længere
- Behandlingen er midlertidig og kan gentages efter behov

Almindelige bivirkninger

- Rødme, hævelse og ømhed ved injektionsstedet
- Midlertidige blå mærker
- Kløe og let varmfølelse i området
- Ømhed i op til en uge efter behandling

Sjældne bivirkninger og risici

- Ujævnheder, asymmetri eller kugledannelse under huden
- Infektion
- Allergisk reaktion (sjældent)
- Vaskulær okklusion (tilstopning af blodkar), som kan føre til vævsskade – kræver øjeblikkelig behandling

Ved tegn på misfarvning, smerte, bleghed eller sår dannelse skal du straks kontakte klinikken eller vagtlæge.

Kontraindikationer – hvem må ikke få behandlingen?

Behandlingen må ikke udføres, hvis du:

- Er gravid eller ammer
- Har infektion i huden i det ønskede behandlingsområde

- Har kendt allergi over for hyaluronsyre, bistik eller indholdsstofferne i produktet
- Har tendens til keloid-ar eller visse autoimmune sygdomme
- er alvorlig overfølsom overfor Bi-stik

Informér altid om:

- Tidligere fillerbehandlinger i området
- Brug af blodfortyndende medicin eller kosttilskud som fiskeolie
- Om du har fået foretaget kirurgiske indgreb i ansigtet

Før behandlingen

- Undgå blodfortyndende midler (herunder fiskeolie, E-vitamin) 3-5 dage før behandlingen, hvis muligt
- Undgå alkohol dagen før og på behandlingsdagen
- Kom uden makeup eller fjern det ved ankomst

Efter behandlingen

- Undgå at røre, massere eller trykke på det behandlede område i 24 timer
- Undgå intens fysisk aktivitet og varme (fx sauna, solarium) i 48 timer
- Undgå alkohol i 24 timer
- Brug ikke makeup de første 4-6 timer

Hvor ofte bør behandlingen udføres?

- Behandlingen kan gentages efter behov
- Typisk holdbarhed er 6–12 måneder
- Ved vedligeholdelsesbehandling skal der gå minimum 4 uger mellem hver behandling i samme område

Konsultation og samtykke

Inden behandlingen skal du til en lovpligtig gratis konsultation med klinikkens ansvarlige sygeplejerske. Her vil du:

- Blive informeret mundtligt og skriftligt om behandlingen
- Få mulighed for at stille spørgsmål
- Få Vurderet om du er helbredsmæssigt egnet til behandlingen

Der skal gå minimum 48 timer mellem konsultation og første behandling.

Samtykke og journalføring

- Der oprettes en journal, hvor dine oplysninger, behandlingsplan, fotos, præparater og dosis noteres
- Dine personoplysninger behandles i overensstemmelse med GDPR
- Billeder bruges kun til journalføring, medmindre andet er aftalt
- Dit samtykke dokumenteres skriftligt i din journal efter de 48 timers betænkningstid (på behandlingsdagen)

Kontakt og opfølgning

Du opfordres til at kontakte os, hvis du oplever bivirkninger eller har spørgsmål til resultatet. Der tilbydes opfølgning efter behov.

 Klinik Egedal

Tlf: +45 53306464

Mail: infoklinikegedal.dk

Web: www.klinikegedal.dk

Ledsager

Du er velkommen til at medbringe en ledsager til både konsultation og behandling.