

Patientinformation: Kemisk Peeling (pH > 3)

En kemisk peeling med pH-værdi over 3 er en mild til moderat behandling, som anvender en opløsning af syrer til, at eksfoliere de yderste hudlag. Formålet er at forbedre hudens struktur, tone og glød samt reducere milde ujævnheder og fine linjer.

Behandlingen er velegnet til de fleste hudtyper og kræver minimal ophelingstid.

Hvordan virker behandlingen?

De aktive syrer løser døde hudceller og stimulerer cellednyelsen i de øvre hudlag (epidermis). Dette fremmer en friskere og glattere hudoverflade og kan give forbedringer i:

- Hudtone og glød
- Tør og ru hud
- Let pigmentering
- Store porer og fine linjer

Forventet effekt og varighed

- Umiddelbar fornemmelse af friskere hud
- Let afskalning kan forekomme 1-3 dage efter behandlingen
- Effekten øges ved gentagne behandlinger (typisk 3-6 behandlinger med 2-4 ugers interval)
- Resultatet vedligeholdes med hudpleje og solbeskyttelse

Almindelige bivirkninger

- Let rødme og varmekølelse umiddelbart efter behandling
- Mild afskalning og tørhed
- Stram hudfornemmelse i nogle dage

Sjældne bivirkninger

- Forværring af hudirritation ved manglende efterpleje
- Midlertidige pigmentforandringer (særligt uden solbeskyttelse)
- Allergisk reaktion (sjældent)

Kontakt klinikken ved vedvarende rødme, svie eller blærer.

Kontraindikationer – hvem må ikke få behandlingen?

Kemisk peeling udføres ikke, hvis du:

- Er gravid eller ammer
- Har aktiv hudinfektion, herpes eller åbne sår i området
- Har atopisk eksem eller rosacea i udbrud
- Har anvendt isotretinoin inden for de sidste 6 måneder
- Har nyligt fået laser, voksbehandling eller microneedling i området

Før behandlingen

- Undgå retinol, AHA/BHA og aktive produkter i minimum 3 dage før
- Undgå voks, hårfjerning eller anden irriterende behandling i området
- Kom uden makeup

Efter behandlingen

- Undgå sol, sauna og hård motion i 48 timer
- Brug en mild fugtighedscreme og undgå aktive ingredienser i minimum 3 dage
- Brug solcreme med SPF 50 i mindst 2 uger efter behandlingen
- Undgå at pille i huden ved afskalning

Hvor ofte bør behandlingen udføres?

- Et behandlingsforløb består ofte af 3–6 behandlinger
- Behandlingen gentages med 2–4 ugers interval
- Vedligeholdelse kan udføres hver 6–8 uge afhængig af hudens behov

Konsultation og samtykke

Inden behandlingen får du en gratis konsultation med klinikkens sygeplejerske. Her vil du:

- Blive informeret mundtligt og skriftligt om behandlingen
- Få mulighed for at stille spørgsmål
- Blive vurderet ift. egnethed og helbred

Du har ret til betænkningstid og kan til enhver tid afstå fra behandling

Samtykke og journalføring

- Dit samtykke dokumenteres skriftligt på behandlingsdagen
- Der oprettes en journal, hvor dine oplysninger, behandlingsplan, fotos, præparater og evt. reaktion noteres
- Dine personoplysninger behandles i overensstemmelse med GDPR
- Billeder bruges kun til journalføring, medmindre andet er aftalt

Kontakt og opfølgning

Du opfordres til at kontakte os, hvis du oplever bivirkninger eller har spørgsmål til resultatet. Der tilbydes opfølgning efter behov.

 Klinik Egedal

Tlf: +45 53306464

Mail: infoklinikegedal.dk

Web: www.klinikegedal.dk

Ledsager

Du er velkommen til at medbringe en ledsager til både konsultation og behandling.