

### **Patientinformation: Microneedling**

Microneedling er en minimalt invasiv behandling, hvor huden perforeres med meget fine nåle. Som autoriseret sundhedsperson (sygeplejerske) må behandlingen udføres i hudens dybere lag (op til dermis). Dette stimulerer hudens egen helingsproces og øger dannelsen af kollagen og elastin.

Behandlingen anvendes til:

- Forbedring af hudstruktur og glød
- Reducering af fine linjer og ar (fx aknear)
- Forbedring af pigmentering og solskader
- Porer og ujævn hud

### **Hvordan virker behandlingen?**

De små nålestik forårsager kontrollerede mikrotraumer i huden, hvilket aktiverer kroppens naturlige reparationsmekanismer. Dette medfører øget produktion af kollagen og elastin samt forbedret blodcirkulation og cellefornyelse.

### **Forventet effekt og varighed**

- Forbedring af hudens struktur og spændstighed
- Øget glød og jævnere tone
- Resultatet udvikles over 2–4 uger
- 3–6 behandlinger anbefales med 4–6 ugers interval

### **Almindelige bivirkninger**

- Let rødme, varme og hævelse umiddelbart efter behandlingen
- Let afskalning og tørhed i nogle dage
- Stram eller ru hudfølelse

### **Sjældne bivirkninger**

- Infektion ved manglende efterpleje
  - Blå mærker og små sårskorper
  - Forværring af akne eller rosacea (midlertidigt)
  - Allergisk reaktion på serum anvendt under behandlingen
- Kontakt klinikken ved vedvarende rødme, svie, feber eller hævelse.

### **Kontraindikationer – hvem må ikke behandles?**

- Er gravid eller ammer
- Har aktiv hudinfektion, akne, herpes eller åbne sår
- Har tendens til keloid-ar
- Har psoriasis, eksem eller rosacea i udbrud
- Har fået isotretinoin inden for 6 måneder

### **Før behandlingen**

- Undgå retinol, AHA/BHA og aktive ingredienser i 3-5 dage før
- Undgå sol, selvbruner og voks i mindst 1 uge før
- Kom uden makeup på behandlingsdagen

### **Efter behandlingen**

- Undgå sol, sauna og hård motion i 48 timer
- Brug en mild og fugtgivende creme uden parfume
- Undgå makeup i 24 timer efter behandlingen
- Brug solcreme med SPF 50 i mindst 2 uger efter behandling
- Undgå syrer og aktive produkter i minimum 3 dage

### **Hvor ofte bør behandlingen udføres?**

- Typisk anbefales 3–6 behandlinger afhængig af hudtilstand
- Interval mellem behandlinger: 4–6 uger
- Vedligeholdende behandling kan foretages hver 6.-12. måned

### **Konsultation og samtykke**

Inden behandlingen tilbydes du en gratis konsultation med klinikkens sygeplejerske. Her vil du:

- Blive informeret mundtligt og skriftligt om behandlingen
- Få mulighed for at stille spørgsmål
- Blive vurderet ift. egnethed og helbred

Du har ret til betænkningstid og kan til enhver tid afstå fra behandling

### **Samtykke og journalføring**

- Dit samtykke dokumenteres skriftligt
- Der oprettes en journal, hvor dine oplysninger, behandlingsplan, fotos, præparater og evt. reaktion noteres
- Dine personoplysninger behandles i overensstemmelse med GDPR
- Billeder bruges kun til journalføring, medmindre andet er aftalt

### **Kontakt og opfølgning**

Du opfordres til at kontakte os, hvis du oplever bivirkninger eller har spørgsmål til resultatet. Der tilbydes opfølgning efter behov.

Juli 2025  
Revideres igen juli 2028  
Version 3

 Klinik Egedal  
Tlf: +45 53306464  
Mail: [infoklinikegedal.dk](mailto:infoklinikegedal.dk)  
Web: [www.klinikegedal.dk](http://www.klinikegedal.dk)

### **Ledsager**

Du er velkommen til at medbringe en ledsager til både konsultation og behandling.