

Patientinformation: PRF-behandling (Platelet-Rich Fibrin)

PRF (Platelet-Rich Fibrin) er en injektionsbehandling, hvor man anvender en koncentreret del af patientens eget blod for at stimulere hudens regeneration. Blodet centrifugeres i 8 minutter ved 2000 omdrejninger, hvorved man isolerer vækstfaktorer og fibrin. Dette injiceres i huden for at fremme cellefornyelse, kollagenproduktion og øget elasticitet.

Behandlingen anvendes typisk til:

- Fine linjer og begyndende rynker
- Træt og slap hud
- Mørke rande under øjnene
- Hudforyngelse i ansigt, hals og hænder

Hvordan virker behandlingen?

PRF indeholder naturlige vækstfaktorer fra dit eget blod, som frigives langsomt over tid og stimulerer huden indefra. Da det er 100 % autologt materiale (dit eget), er risikoen for allergi eller afstødning minimal.

Forventet effekt og varighed

- Huden fremstår mere spændstig og glat
- Gradvis forbedring over 4–6 uger
- Ofte anbefales 2–3 behandlinger med 4–6 ugers mellemrum
- Resultatet kan vedligeholdes med gentagelse hver 6–12 måned

Almindelige bivirkninger

- Rødme, hævelse og ømhed ved indstikssteder
- Blå mærker (særligt under øjne)
- Midlertidig følelse af hævet eller spændt hud

Sjældne bivirkninger

- Infektion ved indstik
- Let feber eller utilpashed (pga. immunrespons)
- Knudedannelse eller ujævnhed (sjældent og forbigående)

Kontraindikationer – hvem må ikke behandles?

Behandlingen anbefales ikke, hvis du:

- Er gravid eller ammer
- Har blodsygdomme eller tager blodfortyndende medicin
- Har aktiv infektion eller sår i området
- Har autoimmune sygdomme
- Har meget lav blodprocent eller lavt trombocytaltal

Før behandlingen

- Drik rigeligt med vand dagen før og samme dag
- Undgå fiskeolie, NSAID og alkohol 48 timer før
- Undgå makeup på behandlingsdagen

Efter behandlingen

- Undgå makeup de første 6 timer
- Undgå træning, sauna og sol samme dag
- Brug skånsom hudpleje og undgå syrer i 3 dage
- Brug solcreme SPF 30-50 dagligt i minimum 1 uge

Hvor ofte bør behandlingen udføres?

- 2–3 behandlinger med 4–6 ugers mellemrum anbefales for optimal effekt
- Vedligeholdelse hver 6–12 måned afhængig af hudens behov

Konsultation og samtykke

Inden behandlingen skal du til en lovpligtig, gratis konsultation med klinikkens sygeplejerske.

Her vil du:

- Blive informeret mundtligt og skriftligt
- Få mulighed for at stille spørgsmål
- Blive vurderet helbredsmæssigt

Der skal gå minimum 48 timer mellem konsultation og første behandling

Samtykke og journalføring

- Dit samtykke dokumenteres skriftligt på behandlingsdagen
- Der oprettes en journal, hvor dine oplysninger, behandlingsplan, fotos (efter samtykke), og præparater noteres
- Dine personoplysninger behandles i overensstemmelse med GDPR
- Billeder bruges kun til journalføring, medmindre andet er aftalt

Kontakt og opfølgning

Du opfordres til at kontakte os, hvis du oplever bivirkninger eller har spørgsmål til resultatet.

Der tilbydes opfølgning efter behov.

 Klinik Egedal

Tlf: +45 53306464

Mail: infoklinikegedal.dk

Web: www.klinikegedal.dk

Ledsager

Du er velkommen til at medbringe en ledsager til både konsultation og behandling.