

Patientinformation Sunekos

Sunekos er en injektionsbehandling bestående af hyaluronsyre og aminosyrer, som stimulerer fibroblasterne i huden til at producere kollagen og elastin. Behandlingen forbedrer hudens kvalitet, fugtbalance, fasthed og elasticitet – særligt velegnet til fine linjer og begyndende aldringstegn.

Sunekos anvendes oftest i ansigt, omkring øjne, hals, brystkassen og hænder.

Hvordan virker behandlingen?

Sunekos virker ved at genopbygge hudens struktur og understøtte en naturlig regenerering. Aminosyrer og hyaluronsyre arbejder sammen i hudens dybere lag (dermis) og forbedrer:

- Hudens fasthed og volumen
- Fine linjer og slaphed
- Fugtbalance og glød

Effekten opbygges gradvist over flere uger og er typisk bedst efter 3-4 behandlinger.

Forventet effekt og varighed

- Huden fremstår glattere og mere fugtet
- Gradvis forbedring i hudkvalitet og spændstighed
- Resultater ses typisk efter 2–3 uger og forbedres over tid
- Et fuldt behandlingsforløb består af 3–4 behandlinger med 7–14 dages interval
- Vedligeholdende behandling anbefales efter 6 måneder

Almindelige bivirkninger

- Let rødme, hævelse og ømhed på injektionssteder
- Blå mærker eller let kløe
- En følelse af små knopper i huden (midlertidige)

Sjældne bivirkninger

- Infektion ved injektionsstedet
- Allergisk reaktion (meget sjælden)
- Knudedannelse (noduli)

Ved vedvarende eller alvorlige bivirkninger skal du straks kontakte klinikken.

Kontraindikationer – hvem må ikke få behandlingen?

Behandlingen må ikke udføres, hvis du:

- Er gravid eller ammer
- Har infektion i huden eller sår i det område, der skal behandles
- Har kendt allergi over for nogen af indholdsstofferne
- Har autoimmune sygdomme eller hudsygdomme i det område, der skal behandles
- Har tendens til keloid-ar

Før behandlingen

- Undgå blodfortyndende medicin (f.eks. fiskeolie, NSAID, E-vitamin) 3-5 dage før, hvis muligt
- Kom uden makeup eller fjern det ved ankomst

Efter behandlingen

- Undgå makeup i de første 4 timer
- Undgå massage, sauna, sol og hård motion i 24 timer
- Brug solcreme (SPF 30-50) dagligt i minimum 1 uge
- Let hævelse og blå mærker kan dækkes med makeup efter 1 døgn

Hvor ofte bør behandlingen udføres?

- Et fuldt forløb består af 3-4 behandlinger
- Vedligeholdende behandling kan gentages hver 6. måned

Konsultation og samtykke

Inden behandlingen skal du til en lovpligtig, gratis konsultation med klinikkens sygeplejerske. Her vil du:

- Blive informeret mundtligt og skriftligt om behandlingen
- Få mulighed for at stille spørgsmål
- Vurderet, om du er egnet til behandlingen helbredsmæssigt

Der skal gå minimum 48 timer mellem konsultation og første behandling

Samtykke og journalføring

- Dit samtykke dokumenteres skriftligt på behandlingsdagen
- Der oprettes en journal, hvor dine oplysninger, behandlingsplan, fotos (efter samtykke), præparater og dosis noteres
- Dine personoplysninger behandles i overensstemmelse med GDPR
- Billeder bruges kun til journalføring, medmindre andet er aftalt

Kontakt og opfølgning

Du opfordres til at kontakte os, hvis du oplever bivirkninger eller har spørgsmål til resultatet. Der tilbydes opfølgning efter behov.

 Klinik Egedal
Tlf: +45 53306464
Mail: infoklinikegedal.dk
Web: www.klinikegedal.dk

Ledsager

Du er velkommen til at medbringe en ledsager til både konsultation og behandling.